



ДНИ	ЗАВТРАК	Выход блюда, гр		ОБЕД	Выход блюда, гр		ПОЛДНИК	Выход блюда, гр	
		До 3 лет	3-7 лет		До 3 лет	3-7 лет		До 3 лет	3-7 лет
Понедельник 1-й день	Каша дружба молочная с м/с Чай с сахаром Бутерброд с м/с	150/3	200/3	Морковь отварная/икра кабачков Суп вермишелевый с картофелем и курицей Тефтели из говядины Каша гречневая вязкая Кисель Хлеб сельский	30	50	Катык Голубцы ленивые в смет- томатном соусе Булочка Домашняя Напиток из урюка Хлеб пшеничный	100	110
		160/4	180/5		150/10	200/10		140/15	150/20
		25/5	25/5		50	70/10		40	50
	10 часов	Н/сок	125	125	110/2,5	130/3	150	180	20
Вторник 2-й день	Каша манная молочная с м/с Какао с молоком Бутерброд с м/с, сыром	150/3	200/3	Свекла отварная Суп крестьянский с курицей со сметаной Ежики мясные паровые Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб сельский	30	50	Молоко кипяченое Суфле из творога со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай с сахаром с лимоном Кондит.изд (печенье)	100	110
		160	180		150/10/5	200/15/5		100/10	150/20
		25/5/3	25/7/3		50	70		20	20
	10 часов	Фрукты свежие	85	100	110	130	150/4/4	180/5/5	10
Среда 3-й день	Каша геркулесовая молочная с м/с Чай с сахаром с молоком Бутерброд с м/с	150/3	200/3	Огурцы свежие порционно Суп с рисовой крупой с картофелем, с мясными фрикад Макаронны отварные Котлеты рубленые из птицы Компот из сухофруктов Хлеб сельский	30	50	Ряженка Картофель тушеный Яйцо вареное Хлеб пшеничный Напиток из шиповника Плюшка Новомосковская	100	110
		160/4	180/5		150/10	200/15		110	130
		25/5	25/5		110	130		1/2шт	1шт
	10 часов	Н/сок	125	125	50	70	20	20	150/4
								40	50


Четверг 4-й день	Каша рисовая молочная с м/с Кофейный напиток Бутерброд с м/с, сыром Фрукты свежие	150/3	200/3	Помидоры свежие порционно Свекольник с курицей и сметан Жаркое по-домашнему из отварной говядины Кисель Хлеб сельский	30	50	Молоко кипяченое Запеканка из творога с крошкой Хлеб пшеничный Чай с сахаром Кондит.изд (вафли)	100	110
		165/7 25/5/3	180 25/7/3		150/10/5 130	200/10/6 180		110	130
10 часов		85	100		150 30	180 37,5		20 160/4 21	20 180/5 21
Пятница 5-й день	Каша полбяная молочная с м/с Какао на молоке с сахаром Бутерброд с м/с Н/сок	150/3	200/3	Салат из свежих ,огурцов и помидор с р/м Щи со свежей капустой с картофелем с мясными фрикадельки со сметаной Плов из курицы Напиток из свежих яблок Хлеб сельский	30	50	Кефир Кондит.изд (крекер) Рогу с курицей Хлеб пшеничный Чай с сахаром с лимоном	100	110
		160	180		150/10/5	200/10/5		10	10
10 часов		25/5 125	25/5 125		130 150 30	160 180 37,5		100/20 20 150/4/4	120/25 20 180/5/5
ДНИ	ЗАВТРАК	Выход блюда, гр		ОБЕД	Выход блюда, гр		ПОЛДНИК	Выход блюда, гр	
		До 3 лет	3-7 лет		До 3 лет	3-7 лет		До 3 лет	3-7 лет
Понедельник 6-й день	Каша геркулесовая молочная с м/с Чай с молоком с сахаром Бутерброд с м/с, сыром Фрукты свежие	150/3	200/3	Морковь отварная\икра кабачков Рассольник Ленинградский с курицей со сметаной Биточки куриные Солнышко Макароны отварные Кисель Хлеб сельский	30	50	Ряженка Гречка с фаршем с овощами Булочка Сдобная Напиток из урюка Хлеб пшеничный	100	110
		160/4	180/5		150/10/5	200/15/5		110	130
10 часов		25/3/5 85	25/3/7 100		50 110 150 30	70 130 180 37,5		40 150 20	50 180 20
Вторник 7-й день	Каша ячневая молочная с м/с Кофейный напиток с молоком с сахаром Бутерброд с м/с Н/сок	150/3	200/3	Свекла отварная Суп гороховый с картофелем с курицей и гренками Пюре картофельное Биточки рубленные из говядины паровые Напиток из свежих яблок Хлеб сельский	30	50	Молоко кипяченое Пудинг из творога с рисом с повидлом Хлеб пшеничный Чай с сахаром с лимоном Кондит.изд (печенье)	100	110
		160	180		150/10/10	200/10/10		110/10	130/20
10 часов		25/5 125	25/5 125		110 50 150 30	130 70 180 37,5		20 150/4/4 10	20 180/5/5 10
Среда 8-й день	Суп молочный с вермишелью Чай с сахаром Бутерброд с м/с с сыром Фрукты свежие	180	200	Огурцы свежие порционно Борщ со св.капустой с картофелем на м/б со сметаной Плов из отварной говядины Напиток из урюка Хлеб сельский	30	50	Катык Рагу с курицей с овощами Хлеб пшеничный Напиток из шиповника Пирожки печенные с повидлом	100	110
		160/4 25/3/5	180/5 25/3/7		150/5	200/5		100/20 20	120/25 20
10 часов		85	100		130 150 30	160 180 37,5		150/4 40	180/5 50
Четверг 9-й день	Каша полбяная молочная с м/с	150/3	200/3	Помидоры свежие порционно	30 150/10	50 200/15	Кефир	100 100/10	110 150/20

10 часов	Какао с сахаром с молоком	160/4	180/5	Суп с гречневой крупой с картофелем с курицей	110	130	Суфле из творога со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай с сахаром Кондитерские изделия (крекер)	20	20		
	Бутерброд с м\с	25/5	25/5	Пюре картофельное	50	70				160/4	180/5
	Н/сок	125	125	Ежики рыбные с рисом\томат с	150	180				10	10
				Кисель	30	37,5					
Пятница 10-й день	Каша пшеничная молочная с м\с	150/3	200/3	Салат из свежих огурцов и помидор с р/м	30	50	Молоко кипяченое Ватрушка с сыром Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром с лимоном	100	110		
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	160/4	180/5	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	150//10/5	200/15/6				40	50
10 часов	Бутерброд с м\с с сыром	25/3/5	25/3/7	Гуляш из куриной грудки	40/40	45/45				130	140
	Фрукты свежие	85	100	Рис отварной с овощами	110	130				20	20
				Компот из сухофруктов	150	180	160/4/4	180/5/5			
				Хлеб сельский	30	37,5					

Лист согласования к документу № меню от 08.04.2026  
Инициатор согласования: Никитина И.В. Заведующая  
Согласование инициировано: 08.04.2026 10:09

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Никитина И.В.		 Подписано 08.04.2026 - 10:09	-